



Testimonio de recuperación Koral

Mi nombre es Koral Rodríguez, actualmente tengo 36 años y soy de Puerto Rico. Durante mucho tiempo estuve atrapada en conductas adictivas que sin darme cuenta estaban destruyendo mi vida y mi familia. Contacté con el programa LIBRE MENTE por problemas de adicción a la tecnología, específicamente adicción al celular y a las redes sociales, pero en el proceso de recuperación descubrimos otras conductas adictivas como adicciones sexuales, compulsión por la comida y codependencia.

La ausencia de una figura paterna saludable y una familia disfuncional fueron algunas de las causas de la adicción que pudimos identificar. Dios me permitió vivir experiencias muy dolorosas que no podía soportar, veía como cada día repetía con mi hijo las cosas que tanto me lastimaron y que deseaba evitar en mi familia, pero era imposible salir de mis adicciones por mis medios, intenté todo lo que podía hacer por mis fuerzas, pero nunca logré algo. En mi desesperación, Dios utilizando el mismo medio al cual estaba adicta, me presentó la oportunidad de recuperación que necesitaba. Fue a través de un video de YouTube donde me enteré de la existencia del ministerio LIBRE MENTE, realmente fue una oración contestada. Ha sido un proceso de altas y bajas pero hoy agradezco a Dios por todo el sufrimiento que me permitió vivir. Hoy lo puedo ver amándome en cada angustia que viví, siempre fue Dios tratando de hacerme ver que debo morir para que él pueda vivir en mí, así como el murió para que yo pueda vivir por siempre en él.

Me gustaría finalizar con un versículo significativo en mi recuperación: “Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados.” Romanos 8:28

Para mayor información

WhatsApp: +57 304 375 5348

Facebook: FLibremente

Web: www.libremente.com.co